



# Témoins

*Journal de la Résidence Pierre Paillet*

**3ème trimestre 2025**

**N° 75**

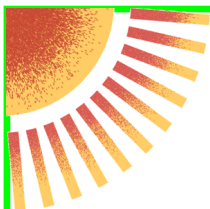


*Sortie en voile suivie d'un pique-nique  
au bord du lac*

**Résidence Pierre Paillet - EHPAD du Pays d'Alby**

**182 route de la Grive 74540 GRUFFY**

**Tél : 04 50 77 59 30**



## Au sommaire

**P 2 : Bienvenue aux nouveaux résidents**

**P4 : Les activités phares du mois de juillet**

**P9 : Les activités phares du mois d'août**

**P13 : Les activités phares du mois de septembre**

**P17 : Du côté du PASA**

**P18 : Ils nous ont quittés**

**P19 : Coin détente**

**P20: Méli-mélo**

« Témoins » est un journal trimestriel réalisé et imprimé  
par l'Association « La Grive ».

*L'Association « La Grive » est considérée comme un organisme d'intérêt général au caractère social au sens des articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts, et peut délivrer aux donateurs des reçus fiscaux ouvrant aux réductions d'impôts prévues en matière de dons.*

## Bienvenue aux nouveaux résidents

**Mr BARANGER**  
**Pierre**



Né à Orléans, Mr Baranger a vécu une grande partie de sa vie à Poitiers ... voire même sur les routes des 7 départements où il se rendait pour son travail de commercial. Il se passionne pour les travaux et améliore la maison familiale d'année en année.

Sa vie est aussi rythmée par le bénévolat, d'abord le club d'athlétisme puis à l'Hôpital Pasteur où il gère le conseil d'établissement, puis il deviendra Président d'une association tutélaire.

A l'Ehpad, il devient le Président du CVS et représentant des résidents en commission de restauration. Il apprécie les sorties proposées, et sa chambre où il peut observer des animaux sauvages et la nature évoluée.

**Mme FERON Jeanne**



Du « haut de ses 101 ans », Mme Feron Jeanne devient la doyenne de l'établissement. Elle aime nous partager ses souvenirs et rire avec les équipes. Elle a vécu une grande partie de sa vie en Haute-Savoie, c'est là qu'elle a élevé sa fille et où elle a travaillé en tant qu'hôtesse et restauratrice. A sa retraite, elle part habiter en Provence.

Aujourd'hui, elle trouve son bonheur en voyant ses proches et notamment sa fille, mais aussi avec les plantes où encore en participant à la médiation animale.

**Mme CALLOUD Nicole**



Mme Calloud a eu trois enfants, malheureusement elle a perdu tôt son mari. Elle a exercé alors différents métiers pour pouvoir subvenir aux besoins de ses enfants.

Elle appréciait jardiner et fleurir sa maison. Elle est très gourmande, et aimait préparer de bonnes pâtisseries maison.

A l'Ehpad, elle n'a pas perdu ses habitudes en nous aidant à préparer les confitures, les biscuits, etc. ... et à les déguster !

**Mme CHARVIER Simone**



Mme Charvier se sent bien à l'Ehpad, elle précise que les personnes sont très gentilles.

Mme Charvier tenait la maison et aidait son mari agriculteur. Elle n'hésitait pas à conduire le tracteur avec 2 remorques de foin ! Lorsqu'elle gardait les vaches, elle aimait tricoter. Mais ce qu'elle appréciait particulièrement c'était d'aller au marché d'Annecy vendre ses légumes, et être en contact avec les gens.

A l'Ehpad, elle s'est très vite intégrée et participe à de nombreux ateliers.

**Mr MORNON Michel**



Mr Mornon a vécu une partie de sa vie en Charente-Maritime où il a commencé son métier de tourneur sur métaux. Après son service militaire, il s'installe en Saône-et-Loire où il rencontre sa femme et devient père de 2 enfants. Le travail les conduit en emménager en Haute-Savoie. A la retraite, il aimait partir sur la côte plusieurs fois par an.

Ses passions sont le jardinage, le vélo, le ski de fond, la randonnée, les voyages dans les DOM-TOM et dans les pays limitrophes ...



## Nos petites convives

Chaque début d'été, nous avons l'habitude de passer la journée au bord d'un des lacs de la région avec les petits et leur assistante maternelle, Myriam. Seulement cela fait deux ans que la météo nous joue des tours : en 2024 le temps était pluvieux et cette année la canicule était déjà là. Nous avons alors opté pour un moment convivial à l'Ehpad. Au programme : jeux de quilles et ballons dehors avant que le thermomètre ne grimpe, puis pique-nique en intérieur sous la clim.

Ces instants de partage sont très appréciés, et on pourrait les résumer ainsi : complicités, jeux, sourires, joies, encouragements, etc.

*Quelques anecdotes :*

Lors du repas, un des petits s'est assuré que Rachel, résidente, avait bien fini son assiette avant de passer au dessert !

Les petits aiment bien aussi réveiller Alice lorsqu'elle s'assoupie quelques instants. Ou encore, ils s'amusent avec les scratches des chaussures des dames et nous nous retrouvons avec des Cendrillon. 😊



Nos rendez-vous intergénérationnels reprendront à la rentrée les jeudis matins, une semaine sur deux environ.



## Entre terre et « lac »



Nous avons mis le cap sur Sevrier où un groupe est allé faire de la voile et le second flâner au bord du lac.

Nos aventuriers navigateurs n'ont pas chômé, ils ont été sollicités pour tenir la barre ou encore sortir les voiles. Les conditions étaient réunies pour se laisser après porter, les cheveux au vent.

Quant aux résidents restés sur le « plancher des vaches », ils se sont installés à l'ombre d'un arbre pour regarder les enfants se baigner, mais aussi contempler la nature, et même tremper les pieds dans l'eau. Cette année, aucun n'a osé sortir le maillot de bain pour se baigner (à part notre nageuse Janine, bénévole).

Nous nous sommes ensuite tous réunis autour d'un grand pique-nique préparé avec soin par nos cuisiniers.

Que demander de plus ?



## L'été dans nos assiettes

Christine de l'association « *Vagabonde, Tisseuse de liens* » nous fait part de sa passion pour les plantes et la cuisine. Au fil des saisons, elle nous guide dans la découverte (ou la redécouverte) de plantes sauvages et/ou du jardin. Ces rencontres sont un tremplin pour partager nos connaissances et nos techniques, tout en élaborant des recettes savoureuses.

Le second atelier autour de l'été était consacré au cassis, que nous avons décliné sous plusieurs formes pour un goûter gourmand : une crêpe au jus de cassis, un sorbet cassis, du cuir de cassis, saupoudrés de sucre parfumé à la reine des prés.

Christine attache beaucoup d'importance à la beauté de l'assiette que nous préparons, cela ouvre la porte de l'émerveillement, et bien-sûr de l'appétit.

Pendant le temps de repos de la pâte, elle nous a fait découvrir également les encres végétales qu'elle avait confectionnées à base de plantes locales. Nous avons pu les tester en laissant libre cours à notre imagination.



## Souvenir, souvenir !

Dès le matin, quelques courageuses ont passé le tablier pour préparer un menu estival pour l'ensemble des vacanciers 2025. Une fois tous réunis, chacun a pu partager ses souvenirs du séjour dans le Jura, mais aussi ses idées de destinations pour 2026, et certains se creusent encore la tête sur la fameuse question : « Pourquoi la vache

qui rit... rit ? » 😊

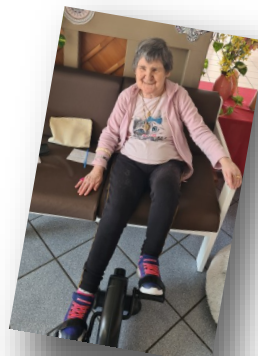
L'après-midi, avec l'ensemble des résidents nous avons projeté les photos du séjour, et peut-être donné envie à d'autres de partir l'an prochain ?



## En route !

Fabrice, accompagné de Sylvie, sont venus proposer « les roues d'or » ! L'idée est de pédaler en même temps que le tour de France. Ce moment sportif rassemble de nombreux résidents, sauf que cette fois ils n'ont pas « que » regarder mais aussi ils ont pédalé sur le vélo d'appartement ou avec le pédalier à mains ou pieds. Nos deux coaches amènent toujours une belle ambiance et on se laisse vite happé !

Pour rappel, Fabrice vient une fois par mois « entraîner » nos résidents pour cet événement.



## Une bonne odeur

Avec ces chaleurs estivales, notre rythme change, nous sommes plus au ralenti. C'est pourquoi Aurélie, animatrice, propose désormais plus d'activités en soirée pour profiter de la fraîcheur.

Nous avons ainsi fait notre première veillée : pizza party ! En fin d'après-midi, Baptiste, boulanger, est venu avec son four à bois mobile pour nous aider à réaliser des pizzas mais aussi du pain maison. Ces pains et une dizaine de pizzas ont été mis en vente aux familles, personnel et villageois. Une boulangerie-pizzeria éphémère a donc vu le jour à Gruffy le temps d'une soirée.

Les résidents et les bénévoles présents ont eu la chance de mettre la main à la pâte. Dans un premier temps, Baptiste nous a initiés au boulage du pain, une technique artisanale nécessaire avant d'enfourner. Pendant le temps de cuisson, nous avons coupé nos ingrédients pour les pizzas.



Une fois que Baptiste et ses assistantes eurent trouvé leur rythme pour honorer toutes les commandes, il ne restait plus qu'à garnir nos propres pizzas ! Rien de tel que le crépitement du bois et l'odeur caractéristique de la pâte qui cuit à haute température pour éveiller les sens, les souvenirs et nos estomacs !



C'est alors autour de deux belles tablées que chacun a pu déguster ces pizzas croustillantes, et finir par une note de fraîcheur : une glace !

Ce premier "Pizza Party" a été un franc succès, alliant le plaisir simple de la nourriture faite maison, la convivialité d'une veillée d'été, et l'animation originale apportée par le four à bois et le savoir-faire d'un artisan local. Baptiste a hâte de revenir pour échanger davantage sur les savoir-faire d'antan. Nous attendons donc avec impatience la prochaine édition !





## On continue ...

Valérie Claude nous a proposé deux ateliers à l'Ehpad autour de la technique de cyanotype puis pour le troisième elle nous a invités à venir dans son atelier à Cusy. C'est au fond de son jardin qu'un joli chalet a été construit pour laisser place à ses passions artistiques. Une fois entrés, nos yeux sont émerveillés par tous ces petits trésors : du tissu, des plantes, du fil, des vieux meubles modernisés...

C'est dans cet espace dédié à la création que nous avons fait de nouveaux cyanotypes avec des végétaux et des photos. Au-delà de cette technique photographique assez magique, c'est aussi un moment où on prend le temps de regarder la diversité des formes de végétaux, de composer, d'admirer, de s'émerveiller...

Toutes nos réalisations ont été ensuite exposées à l'Ehpad, complétées par des mots et des phrases des résidents évoquant la trace, la nature, l'empreinte...

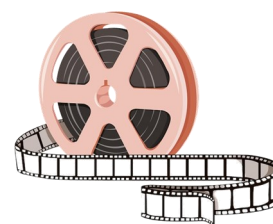
Un grand merci à Valérie pour cette proposition et son accompagnement.



## Retour du « cinéclub » à Gruffy !

Depuis cet été, l'Ehpad est référencé pour projeter des films en partenariat avec Cinébus. Cette initiative a vu le jour grâce à deux idées : celle de Valérie, soignante, qui souhaitait qu'on diffuse un film au personnel et celle de l'association « Gruffy Animation - Mais pas que » qui cherchait un lieu de projection. Après un peu de paperaise, nous pouvons désormais projeter des films régulièrement avec une jauge de 40 personnes. La petite particularité, après chaque séance de cinéma un moment convivial est proposé.

Notre premier film familial « Moon le panda » a été proposé mi-août aux résidents, familles, professionnels, bénévoles et habitants du village. Plusieurs films sont déjà programmés pour les prochains mois, alors retrouvez-nous sur le site Cinébus !



## Et si on sortait ?

Sous un soleil timide, un groupe de résidents a profité d'une escapade rafraîchissante au bord du plan d'eau de Lescheraines. Une sortie conviviale et gourmande entourée de soignantes qui avaient posé la blouse pour l'occasion.



## Des airs entraînants

Nous avons toujours autant de plaisir à accueillir la chorale Buissonnière de Gruffy, tant pour son énergie qu'elle nous communique par son répertoire entraînant.



## Musique, maestro !



Comme chaque mois, nous avons mis à l'honneur les résidents qui fêtaient leur anniversaire avec un moment musical suivi d'un goûter. En cet fin d'été, nous avons pu compter sur Thierry Bouvier pour animer cette après-midi festive.

## La Brocante de l'Ehpad

### L'édition 2025... un « carton » !

Une fois encore, notre traditionnelle brocante a connu un énorme succès le 3 août dernier à la Grenette à Gruffy !... Mieux encore, un succès grandissant !...

Si bien que, dès avant 6h (*horaire pourtant indiqué de son ouverture*), les très nombreux exposants commençaient déjà à affluer sur le site ! Malgré une très bonne organisation et coordination des arrivées et des mises en place, une file d'attente s'est bien vite formée, les « accès et sortie » du site comportant une voie unique !

Après une gestion « sportive » et « diplomate », nous avons accueilli 79 exposants qui ont pu déployer leurs étals très diversifiés sur 342 m, largement répartis, soit une recette de 1.029 €. L'Association « La Grive » a, elle aussi, occupé un bel espace bien achalandé, pour proposer à la vente une multitude d'articles grâce aux nombreux et généreux donateurs, ainsi que les fameuses confitures et sirops de menthe élaborés par les résidents et les bénévoles ! Le stand a rapporté la somme de 515,40 €. Opérationnel très tôt lui aussi, le stand de la buvette/petite restauration proposait un large choix de boissons, des viennoiseries, des hot-dogs, des frites, des pâtisseries, des crêpes sucrées « en direct », le café, et a réalisé une recette nette de 2.085,60 € !

Cette manifestation, qui a connu une excellente fréquentation et qui s'est déroulée dans une ambiance mouvementée mais chaleureuse, a été l'occasion, une fois de plus, de belles retrouvailles, d'excellents échanges et rencontres : elle a permis de constater une recette nette totale de 3.630 € !

De plus, nous avons toujours le plaisir d'accueillir quelques résidents qu'Aurélie a la gentillesse d'acheminer sur le site dans l'après-midi, où ils ont passé un moment divertissant et chaleureux.



*Une partie des bénévoles présents sur place le jour-là*

*L'Association « La Grive » remercie bien sincèrement la commune de Gruffy pour la mise à disposition du site et des employés communaux (Arthur et Antonin remerciés vivement), pour le prêt de matériels et leurs transferts, Gruffy-Animation, les bénévoles spontanés pour le montage et le démontage du stand de la buvette, Marcel Verney, Maurice Perret, Hervé Garciaz, les généreux donateurs externes et internes de « La Grive », ainsi que les bénévoles actifs de l'association. Toutes et tous ont largement contribué à la réussite de cette excellente journée ! Merci !*

*Article écrit par Annie, bénévole.*



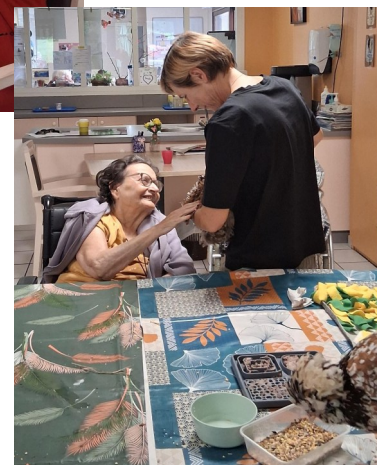
## Les revoilà !

Les animaux ont fait leur grand retour à l'Ehpad en commençant avec un premier groupe. Les résidents ont reconnu la chienne Salta, mais aussi les poules : Olga, Suzette, Rosie... ils ont pu faire connaissance avec une petite nouvelle : Mado. Rassurez-vous : « notre » Mado est venue spécialement rencontrer son homonyme.



Les résidents prennent soin des animaux en leur donnant à manger, en les caressant, en leur parlant, en s'intéressant à leur mode de vie, etc. Et ne vous étonnez pas de voir les animaux monter sur la table !

Chacun a pu évoquer leurs souvenirs avec leurs propres animaux, mais aussi quelques anecdotes. Ce temps est un vrai moment d'expressions, d'échanges, de motricité et de bien-être.



## Découvrons Alby-sur-Chéran !

A la mi-septembre, Simone, Mado, Françoise C, Evelyne et Pierre ont eu l'occasion de participer à une sortie culturelle et patrimoniale à Alby-sur-Chéran. Au programme : la visite de l'église et la découverte du musée de la cordonnerie, deux lieux emblématique du village.

### Une plongée dans l'histoire locale

La journée a commencé par la visite de l'église Notre Dame de Plaimpalais, un édifice chargé d'histoire puisque celle-ci a été construite par les habitants du village à la suite de l'incendie de l'ancienne église. Les résidents ont pu admirer l'architecture Byzantine de l'église et les vitraux très originaux, œuvre d'Alfred Mannessier.



### A la découverte d'un savoir-faire artisanal

L'après-midi était consacré à la visite du musée de la cordonnerie, lieu dédié au patrimoine artisanal d'Alby-sur-Chéran et à l'activité des artisans cordonniers qui ont de tout temps été étroitement liés à l'histoire du village.

Les résidents se sont montrés curieux et captivés par l'histoire d'Alby, les témoignages du savoir-faire des cordonniers d'autrefois, les outils anciens et les créations exposées. Ils ont été particulièrement impressionnés par la très grosse chaussure, réalisation d'un compagnon dans le but d'être reconnu « maître cordonnier ». « *C'est la chaussure pour mettre sous le sapin* » ont commenté les résidents !



Les échanges ont été riches et nombreux et ce fut l'occasion d'évoquer des souvenirs d'enfance. Certains ont partagé leurs propres expériences, se rappelant le temps où les chaussures étaient un bien précieux qui se réparait pour durer toute une vie. D'ailleurs Simone nous a confié que son papa réparait les chaussures de la famille et celles des voisins pour rendre service.

### Des moments de partage et de convivialité

Au-delà des découvertes culturelles, cette sortie a été l'occasion de partager des moments de convivialité avec des résidents toujours à la recherche d'un bon mot !

Le déjeuner pris au sein même du musée était « *une première dans leur vie* » ont noté avec enthousiasme les résidents en ajoutant « *C'est le pied ici* » mais « *attention aux droits d'odeur* » !



En commentaire de la journée, le mot d'ordre du groupe a été : « *A Alby tout est permis !* »

*Visites et article écrit par Valérie P., bénévole.*

## Un nouveau vernissage

Comme chaque année, nous souhaitons mettre à l'honneur les résidents à l'occasion de la journée Mondiale sur la Maladie d'Alzheimer, qui a eu lieu le 21 septembre.

Cette année le projet, proposé aux résidents, est intitulé « **Moi, je suis ...** ». Le but est de **valoriser leur identité, leur histoire, et leur personnalité** au-delà de leur âge et de toutes maladies. Ce sont des personnes uniques et il nous tient à cœur de préserver cette individualité.

C'est dans cette optique, que nous avons demandé aux résidents volontaires de compléter cette phrase « *Moi, je suis..* ». Ces quelques mots participent à définir la personne telle qu'elle est et telle qu'on la connaît. Ces réponses spontanées reflètent aussi leur trait de caractère, leur état d'esprit ...

Nous avons invité également le personnel à se prêter au jeu. Ainsi, chacun a pu apprendre un peu plus des autres.



## Un tournoi, une joie d'être ensemble

L'été s'achève doucement, mais nous profitons encore de ces belles et douces journées de septembre en jouant dehors au Molky (quilles finlandaises). Deux grandes équipes se sont affrontées : « Les bras cassés » contre « Les jambes de bois » ! Face à l'enthousiasme général et la bonne ambiance, les professionnels



sont venus en renfort pour jouer et soutenir leur équipe. Une après-midi de partage, de rires, de complicité et de dépassement de soi ! Bravo à tous.

## C'est la fête !

Thierry, musicien et chanteur, est venu avec un répertoire festif en cette fin de mois. De la chanson française aux rythmes plus entraînants, la musique a agi comme un véritable trait d'union entre les générations. Tous ont eu l'occasion de « bouger » au rythme de ses reprises, soit en tapant du pied au sol, en levant les bras, en applaudissant, et surtout en remplissant la piste de danse ! Résidents, familles, bénévoles et professionnels ont partagé quelques pas de danse dans une atmosphère de pure convivialité et de joie.

Après ce moment musical, nous avons partagé le gâteau des anniversaires. Comme à son habitude la Cheffe cuisinière et son équipe nous ont préparé un beau et bon gâteau !



## Une invitation, un spectacle

Dans le cadre de la semaine Bleue dédiée aux aînés, les élus du Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby nous ont conviés au concert du groupe *Swing chronique*. Nous avons déjà eu la chance de les accueillir au sein de notre établissement au printemps, c'est donc avec plaisir qu'une quinzaine de résidents sont allés les écouter au pôle culturel.

Durant cette après-midi, nous nous sommes laissés traverser par le rythme jazz manouche de ces beaux instruments et de ces airs de Django Reinhardt, ou encore de Georges Brassens. Ces mélodies nous invitent à danser sur notre fauteuil et à battre la mesure. Un grand merci pour cette invitation !



# Du côté du Pasa



## En route ...



Le 16 juillet, le personnel du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) a proposé à un groupe de résidents une sortie aux Jardins Secrets. Implantés à Vaulx, ces jardins ont été créés par une famille de passionnés qui, depuis 40 ans, aménage chaque parcelle, érige et décore chaque bâtiment. La végétation y est foisonnante et les ambiances variées : ce programme au frais convenait parfaitement à une journée d'été ! Afin d'en profiter au mieux, nous étions sur place dès l'ouverture, en milieu de matinée. La visite était libre et s'est faite au gré des envies des uns et des autres. Les nombreux bancs installés un peu partout ont permis de faire des pauses régulières. Puis nous avons partagé un pique-nique sur de grandes tables prévues à cet effet, avant de remonter dans le bus. Nous avons, bien sûr, remercié la résidente qui était à l'origine de cette sortie, puisque c'est elle qui avait demandé à y aller. Ayant vécu à Vaulx, elle y avait de nombreux souvenirs, qu'elle a pu partager avec nous. Elle a même eu le plaisir d'y retrouver une de ses connaissances, qui travaillait là-bas.

## Reprise de la yogathérapie

L'intervenante Sylvie Regat est revenue, au mois de septembre, pour un nouveau cycle de yogathérapie. En effet, cette activité a été mise en place au PASA il y a quelques années maintenant, mais est chaque fois renouvelée, étant donné le succès qu'elle trouve auprès de nos résidents.



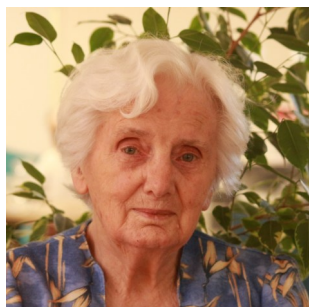
Qu'est-ce que la yogathérapie ? Les outils sont les mêmes que ceux du yoga : postures, respirations, relaxations, méditations, avec des outils plus spécifiques permettant d'établir des bilans du ressenti de la personne et ainsi mieux connaître son état : observation des sensations corporelles, de ses pensées, de ses émotions....

Chaque semaine donc, de septembre à décembre, Sylvie vient pour une séance d'une heure auprès d'un groupe de résidents – toujours les mêmes afin de créer une continuité thérapeutique. Les exercices se font assis, sur une chaise. Ils permettent de proposer une stimulation corporelle aux résidents, même en fauteuil, mais aussi un apaisement mental et émotionnel. En adaptant au rythme et aux problématiques de santé de chacun, tous les résidents parviennent à participer, même ceux qui ont une mobilité très réduite.

# Ils nous ont quittés



## Mme Juncker Joséphine



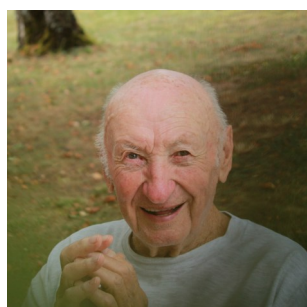
Mme Juncker Joséphine était une femme discrète et plutôt solitaire. Elle participait néanmoins à de nombreux ateliers créatifs et floraux. Elle aimait se joindre au groupe pour les événements musicaux, les rencontres intergénérationnelles ou le loto quand elle se sentait en forme.

Une de soignantes se souvient d'un moment de rire aux éclats partagé ensemble, lorsqu'elle avait malencontreusement glissé devant Mme Juncker.

Elle était coquette et arborait toujours de belles robes accompagnées de sa pochette qu'elle amenait partout.

Nous gardons d'elle l'image d'une femme douce.

## Mr Deruaz Fernand



Mr Fernand Deruaz était un homme doté d'un grand cœur et d'une grande gentillesse.

Il adorait danser et chanter au son des musiques d'autrefois, un passe-temps qui lui apportait beaucoup joie. Il prenait donc plaisir lors des séances de mouvements dansés avec Toni, l'art-thérapeute.

Son beau sourire accompagné de quelques mots marquait chaque rencontre. Mais par-dessus tout, son amour pour sa femme nous a touchés.

En tant qu'agriculteur, il avait une attention particulière pour la nature et les animaux, on se souvient d'ailleurs de ses nombreuses balades avec ses enfants, bien emmitouflé.

Nous gardons en mémoire votre regard pétillant, et le sourire qui illuminait votre visage lorsque vous passiez de bons moments.



# Coin détente

**Quizz des voyelles : répondez à ces questions de A à Y.**

**À l'école :**

**par A** On écrit dessus avec une craie.

**par E** Il va à l'école pour apprendre.

**par I** Avant, elle récompensait les bons élèves.

**par O** En dictée, elle pousse à la faute.

**par U** En Angleterre, on en porte un pour aller à l'école.

**par Y** À la récréation, on s'amuse à le faire monter et descendre.

**Au travail :**

**par A** Qui démarre dans le métier.

**par E** Ce que cherche les chômeurs.

**par I** Elle est artificielle, mais on redoute ses effets dans le réel.

**par O** Il est maintenant devenu indispensable dans les bureaux.

**par U** On y pratique les trois-huit.

**par Y** Un laitage servi en dessert à la cantine.

**Reliez ces professions à leur surnom.**

Médecin ☐

Policier ☐

Coiffeur ☐

Contractuelle de police ☐

Surveillant de collège ☐

Mineur ☐

Apprenti-cuisinier ☐

Charbonnier ☐

Apprenti -boulangier ☐

☐ Merlan

☐ Toubib

☐ Marmiton

☐ Gueule noire

☐ Bougnat

☐ Condé

☐ Mitron

☐ Pervenche

☐ Pion

# Méli-mélo ...



La saison des barbecues,  
l'occasion de tous se retrouver



Confitures, tartes...  
merci pour tous ces bons fruits

Création de foulards  
pour nos bénévoles



Si vous souhaitez recevoir le journal « Témoins » par mail,  
merci de communiquer votre adresse mail à l'animatrice :

*[animation@ehpad-gruffy.fr](mailto:animation@ehpad-gruffy.fr)*